

Share ▼

Ouvrez l'œil... pour un environnement santé



LES LOUPES ACTIVES



Ouvrez l'œil... pour un environnement santé

Novembre 2012

Mission santé du mois : évitez les produits qui comportent les mots **parfum** ou **fragrance** sur leur liste d'ingrédients.

Les termes « fragrance » (substance qui sert à donner une odeur), « parfum » ou « arôme », désignent un mélange complexe de produits chimiques synthétiques. Ces composés sont considérés comme étant des secrets commerciaux. Conséquence : le Canada n'exige pas des fabricants qu'ils divulguent la liste des produits chimiques qui les composent. Ainsi, des dizaines, voire des centaines de composés chimiques synthétiques se retrouvent dans les fragrances et la sécurité de bon nombre d'entre eux n'a jamais été évaluée par une agence publique responsable.

La meilleure façon d'éviter ces mélanges de substances est de ne pas utiliser de produits parfumés.

- Lisez la liste des ingrédients.
- Choisissez des produits qui indiquent la mention sans fragrance ajoutée (*No Added Fragrance*). Les produits qui affichent « non parfumés » peuvent contenir des fragrances qui masquent l'odeur des produits chimiques.
- Consultez le site [EWG's Skin Deep Cosmetics Database](#) (onglet Fragrance) pour trouver des produits qui ne contiennent pas de fragrance.

Les Loupes actives

Les loupes actives est une initiative du [Réseau québécois d'action pour la santé des femmes](#) (RQASF), du [Réseau des femmes en environnement](#) et de [Action cancer du sein de Montréal](#) (ACSM-BCAM). Simple et efficace, *Les loupes actives* propose une mission santé par mois. Objectif : assainir notre environnement en repérant/éliminant un agent toxique de nos produits cosmétiques ou domestiques.

Réseau québécois d'action
pour la santé des femmes



Faites partie du mouvement

[Abonnez-vous à l'infolettre mensuelle *Les Loupes actives*.](#)

- Remplacez les fragrances industrielles par des huiles essentielles, en petites quantités cependant pour éviter l'apparition d'hypersensibilités.

Leurs risques pour la santé

Plusieurs ingrédients des fragrances sont classés comme étant des irritants. Les personnes hypersensibles aux substances chimiques y sont particulièrement vulnérables. L'exposition à celles-ci peut contribuer :

- au développement ou à l'aggravation de l'asthme;
- aux migraines;
- aux allergies.

Les **muscs synthétiques** sont souvent combinés à des phtalates de diéthyle (agents fixateurs qui augmentent la performance des parfums, largement utilisés dans les cosmétiques). Ils peuvent nuire aux fonctions hormonales. Certains phtalates, même à très faible dose, ont été associés :

- à une puberté précoce chez les filles;
- à la réduction du nombre de spermatozoïdes et à des problèmes de reproduction chez les hommes;
- à l'obésité et à la résistance à l'insuline;
- au cancer.

Santé Canada interdit le phtalate de diéthyle et cinq autres phtalates dans la production de jouets d'enfants. Cependant, son utilisation est toujours permise dans les cosmétiques.

L'Union européenne a consolidé ses règlements sur l'étiquetage des produits de parfumerie qui contiennent des allergènes connus (ex : composés organiques volatils (COV) tels formaldéhyde, esters ou alcools) et a interdit l'utilisation d'un grand nombre d'ingrédients comme les muscs.

Le Danemark a banni quatre autres phtalates (DEHP, DBP, DIBP et BBP) sans attendre leur bannissement par l'Union européenne; les preuves de leur nocivité étant suffisantes.

Ensemble, les choses peuvent changer.

Pour un environnement plus sain

Ensemble, passons à l'action!
Signez la pétition: Le Canada nécessite des symboles identifiables sur les produits qui contiennent des produits chimiques cancérigènes.

Plus d'informations?

- Réseau des femmes en environnement:
<http://www.sabotage-hormonal.org/>
- Action cancer du sein de Montréal:
<http://www.bcam.qc.ca/fr>
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes:
<http://rqasf.qc.ca/>

Copyright © 2012 RQASF, Réseau des femmes en environnement, ACSM-BCAM. Tous droits réservés.