



réseau femmes  
environnement

## Organisez un atelier « écocitoyen »

Vous voulez protéger l'environnement ? Vous cherchez du soutien pour vos actions? Nos ateliers permettent de comprendre les enjeux de la consommation responsable et les liens entre la protection de l'environnement et votre santé. Quatre ateliers interactifs et participatifs pour devenir de véritables écocitoyennes!

Titre	Contenu	Thème
<b>Écoboîte à lunch</b>	Un atelier qui vous aide à transformer votre boîte à lunch. Rendez-là plus saine et écoresponsable	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'emballage sans déchets</li><li>• Pourquoi le bio?</li><li>• Pourquoi manger végétarien?</li><li>• Méthodes de cuisson</li><li>• Santé le micro-onde?</li></ul>
<b>Écovêtements</b>	Nous consommons beaucoup de vêtements, la production et l'entretien ont un grand impact social, économique et environnemental. Comment pouvons-nous jouer un rôle positif dans cette équation?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment fonctionne l'industrie du vêtement ?</li><li>• Choisir son vêtement écologique</li><li>• Faire la lessive de façon écoresponsable</li><li>• Les bonnes adresses</li></ul>
<b>Mon écosanté au quotidien</b>	Les perturbateurs endocriniens influencent le développement et envoient des signaux néfastes à notre organisme. Peuvent-ils être évités?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment fonctionnent ces substances chimiques ?</li><li>• Comment réduire notre exposition aux perturbateurs ?</li><li>• Comment acheter santé ?</li></ul>
<b>Consom'atrices</b>	Consommation responsable, cycle de vie, labels, publicité verte, le savoir-faire et comment changer les choses? Le rôle des femmes pour des changements positifs vers un fonctionnement viable et durable de notre société	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'alimentation : les 3N-J</li><li>• La maison (3R-V et autres critères)</li><li>• Le non-achat</li><li>• Être actrice de changement</li></ul>
<p><b>Durée : nous nous adaptons à vos besoins !</b> Plusieurs formules disponibles, selon le temps dont vous disposez ! Aux choix 45 minutes, 2 ou 3 heures :</p> <p> <a href="mailto:info@rqfe.org">info@rqfe.org</a>    <a href="http://www.rqfe.org">www.rqfe.org</a></p>		<p>Pour connaître nos tarifs réguliers, membres ou solidaires contactez-nous ! <b>(514) 987-3000, poste 6684</b> 10% DE RÉDUCTION sur réservation de 3 ateliers ou plus. Hors de l'île de Montréal ajouter les frais de déplacement.</p>