



Participez aux ateliers du Réseau des femmes en environnement : un MUST à placer dans votre agenda en 2015!

Vous voulez protéger notre environnement, et vous cherchez du soutien pour être en action? Les rencontres proposées par le [Réseau des femmes en environnement](http://www.rqfe.org) vous permettent de comprendre les enjeux de la consommation responsable, de la protection de l'environnement et de votre santé. Sous la forme de 4 rencontres, nos ateliers interactifs et participatifs vous permettront de devenir de véritables écocitoyennes!

Titre	Contenu	Thème	Durée	Nombre de participantes
Éco boîte à lunch	Cette formation aide à transformer votre boîte à lunch pour qu'elle soit saine et écoresponsable	<ul style="list-style-type: none"> • L'emballage sans déchets • Pour ou contre le bio? • Végétarien ou carnivore? • Telfon ou pas telfon? • Santé le micro-onde? 	2 heures Incluant une pause	Maximum de 20 personnes
Éco Vêtements	Nous consommons beaucoup de vêtements, la production et l'entretien ont un grand impact social, économique et environnemental. Comment pouvons-nous jouer un rôle plus positif dans cette équation?	<ul style="list-style-type: none"> • Comment fonctionne l'industrie du vêtement ? • Choisir son vêtement écologique • Faire la lessive • Les bonnes adresses 	2 heures Incluant une pause	Maximum de 20 personnes
Éco santé	Les perturbateurs hormonaux influencent le développement et envoient des signaux néfastes à notre organisme. Peuvent-ils être évités?	<ul style="list-style-type: none"> • Comment fonctionnent ces substances chimiques ? • Comment réduire notre exposition aux perturbateurs ? • Comment acheter santé ? 	2 heures Incluant une pause	Maximum de 20 personnes
Consom'atrices	Consommation responsable, cycle de vie, labels, publicité verte, le savoir-faire et comment changer les choses? Le rôle des femmes pour des changements positifs vers un fonctionnement viable et durable de notre société	<ul style="list-style-type: none"> • L'alimentation : les 3N-J • La maison (3R-V et autres critères) • Le non-achat • Être actrice de changement 	2 heures Incluant une pause	Maximum de 20 personnes

Pour réserver une formation? C'est facile ! Téléphonez-nous au (514) 987-3000, poste 6684 ou écrivez-nous à info@rqfe.org Les formations sont offertes par un organisme sans but lucratif qui vise la diffusion, prioritairement auprès des femmes, d'informations relatives à l'environnement et à la santé.

Visitez notre site internet au www.rqfe.org

***Prière nous contacter pour connaître les coûts afférents aux conférences/ateliers. Nous avons des tarifs réguliers et des tarifs solidaires.**

*** Pour les formations hors de l'île de Montréal, il faut ajouter les frais de déplacement.**

*** 10% DE RÉDUCTION sur réservation de 3 ateliers ou plus.**