

Les pesticides dans l'environnement

Une atteinte à la santé des femmes



Réseau québécois des femmes en environnement

Qu'est-ce qu'un pesticide?

Les pesticides sont des produits antiparasitaires utilisés pour contrôler les organismes nuisibles, nocifs ou gênants. On les classe en différentes catégories d'après la cible visée : herbicides contre les mauvaises herbes, insecticides contre les insectes, fongicides contre les champignons, rodenticides contre les rongeurs, etc.

Les pesticides englobent, entre autres :

- Des insecticides dont la formulation peut contenir, par exemple, du diazinon ou du malathion. Des produits comme les « pièges à fourmis » contiennent ces insecticides.
- Des herbicides comme le « Round Up » et l'atrazine, couramment utilisés dans la culture du maïs.
- Des fongicides comme le benomyl et le captane.
- Des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) comme le naphthalène communément appelé « boules à mites ».

Où utilise-t-on les pesticides?

En agriculture

Au Québec, avec 80 % des achats de pesticides, la production agricole représente le secteur où ces derniers sont les plus utilisés¹. Le maïs est l'une des cultures les plus assujetties aux pesticides et à la surfertilisation. Les surplus de fertilisants et de pesticides utilisés en agriculture peuvent occasionner la détérioration de certains plans d'eau et se retrouver dans l'eau de baignade et dans l'eau potable.

Selon la Coalition pour les alternatives aux pesticides (CAP), **« les pêches, les pommes et les raisins comptent parmi les fruits les plus pulvérisés »**.

À l'école, à la garderie et dans les espaces publics

Le ministère de l'Environnement du Québec a adopté, en avril 2003, un *Code de gestion des pesticides* visant à interdire l'usage de certains pesticides sur les pelouses des espaces verts publics, parapublics et municipaux. De plus, presque tous les pesticides sont interdits à l'intérieur et à l'extérieur des CPE et des écoles. Depuis avril 2004, les mélanges d'engrais et de pesticides sont interdits et d'ici avril 2006, la vente de certains pesticides au public sera réglementée. C'est un pas dans la bonne direction.

Dans nos propres maisons

Le Collège québécois des médecins de famille affirme que :

« Sur les 1500 cas d'exposition et d'intoxication aux pesticides recensés par le Centre antipoison de Québec en 1997, l'intoxication avait lieu neuf fois sur dix à la maison, en raison d'un mauvais entreposage des produits ou d'une mauvaise utilisation. »
<http://www.cqmf.qc.ca/>

¹ GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'UTILISATION DES PESTICIDES EN MILIEU URBAIN 2000. *Pour la protection de la santé et de l'environnement, la gestion environnementale en milieu urbain*. Ministère de l'Environnement du Québec, Québec, 63 pages.
<http://www.menv.gouv.qc.ca/pesticides/pesticides.htm>

Quels sont les effets des pesticides sur la santé des femmes?

Les pesticides menacent la santé des femmes puisqu'elles ont une physiologie particulière, portent les enfants et les allaitent.

Perturbateurs endocriniens

L'œstrogène est une hormone naturellement produite par les ovaires. Elle joue un rôle dans le système reproducteur de la femme et dans le développement de plusieurs organes et systèmes chez le fœtus et l'enfant². Elle est aussi présente, en moindre quantité, dans le corps des hommes.

Dans des conditions normales, le corps possède les mécanismes appropriés pour contrôler la concentration d'œstrogène. La présence dans l'environnement de substances, dont la structure chimique est semblable à celle de l'œstrogène, pourrait nuire à l'équilibre hormonal des femmes et des hommes, et au développement des enfants. Certains pesticides sont soupçonnés d'agir comme perturbateurs endocriniens (hormonaux), c'est-à-dire qu'ils peuvent mimer le comportement des hormones. Ils seraient associés au développement des cancers du sein, de la prostate et des testicules, à l'endométriose, à un développement sexuel anormal, à une réduction de la fertilité masculine, à des affections des glandes thyroïde et pituitaire, à l'affaiblissement du système immunitaire et à des problèmes de comportement³.

Des 47 pesticides connus pour leurs effets perturbateurs du système endocrinien, 31 sont homologués au Canada (ministère de l'Environnement du Québec). En voici quelques-uns : alléthrine, chlorpyrifos, endosulfan, lindane, methoxychlor, parathion, atrazine, simazine⁴.

Le Canada s'est déjà engagé à cesser d'utiliser le lindane dans le secteur agricole d'ici la fin de 2004. Les États-Unis décident de prolonger au moins jusqu'en 2006 l'utilisation de ce produit de la société Bayer CropScience sous prétexte de revoir son homologation⁵.

Cancer du sein

La présence de pesticides dans l'environnement est de plus en plus évoquée pour expliquer l'importante proportion de cancers du sein qui ne peuvent être associés au tabac, aux radiations ou à l'origine familiale (génétique)⁶.

Grossesse et allaitement

Les pesticides peuvent être transmis au fœtus par le placenta ou à l'enfant par le lait maternel. L'Institut national de santé publique du Québec rappelle toutefois que l'allaitement maternel demeure l'élément le plus adapté et le plus nutritif pour les enfants. En outre, il est très écologique puisqu'il ne requiert aucun processus de lavage ou de désinfection de bouteilles.

Avortements spontanés

Selon Santé Canada, l'incidence d'avortements spontanés et d'accouchements prématurés chez les conjointes d'agriculteurs pourrait être liée à un ralentissement de la maturation du sperme dans les testicules de ces derniers. Dans une étude menée en Ontario en 1998, on relate que le risque d'accouchement prématuré était 2,4 fois plus élevé lorsque le conjoint avait manipulé des herbicides, dont l'atrazine.

² WORLD RESOURCES INSTITUTE. 2000. *Industrialization: Are hormone mimics affecting our health?* <http://www.igc.org/wri/wr-98-99/mimics.htm>

³ Rapport du COMITÉ PERMANENT DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE. 2000. *Les pesticides – un choix judicieux s'impose pour protéger la santé et l'environnement*. Chambre des communes du gouvernement du Canada. <http://www.parl.gc.ca/InfoComDoc/36/2/ENVI/Studies/Reports/envi01/04-toc-f.html>

⁴ MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT DU QUÉBEC 2002. *Bilan des ventes de pesticides au Québec en 1997 : Les perturbateurs endocriniens*. <http://www.menv.gouv.qc.ca/pesticides/bilan97/perturbateur.htm>

⁵ COMMISSION DE COOPÉRATION ENVIRONNEMENTALE (CCE) www.ccec.org

⁶ WHEN. 1997. *Exposés : les liens entre la dégradation de l'environnement et le cancer*. Vidéocassette par le Women's Healthy Environments Network. <http://www.whenvironments.ca>



Réseau québécois des femmes
en environnement

Devenez membre du Réseau québécois des femmes en environnement

Nom : _____

Prénom : _____

Organisation : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____

Code postal : _____

Téléphone : (_____) _____

Télécopieur : (_____) _____

Courriel : _____

Membre : 25 \$

Membre sans emploi ou étudiante : 15 \$

Émettre le chèque à l'ordre du
Réseau québécois des femmes en environnement
et l'envoyer à l'adresse suivante :

4750, rue Henri-Julien
Bureau 100
Montréal (Québec)
H2T 3E4
Téléphone : (514) 840-2747, poste 2461
Télécopieur : (514) 843-2160
Courriel : info@rqfe.org
Site web : <http://www.rqfe.org>

Réalisation graphique : Têtu, communications graphique; Photographie : Jean-Marc Célineau/MGRAPHE

Mission du RQFE

Le Réseau québécois des femmes en environnement vise la mise en lien de femmes intéressées par l'environnement, le renforcement des capacités d'intervention des femmes dans ce domaine et la diffusion, prioritairement auprès des femmes, d'informations relatives à l'environnement et à la santé. Le RQFE vise à donner, au Québec, un espace et une voix aux préoccupations des citoyennes quant à la promotion et à la protection de l'environnement et de la santé.

La santé des enfants est-elle aussi menacée?

Les enfants entrent en contact avec les pesticides par l'alimentation, l'eau, le sol et l'air. Ils sont davantage exposés que les adultes :

- Parce qu'ils absorbent plus de nourriture et respirent davantage que les adultes par unité de poids corporel;
- Parce qu'ils se roulent dans l'herbe, jouent dans la terre, portent souvent leurs mains à leur bouche;
- Parce qu'étant plus petits, ils sont davantage exposés aux brumes et gouttelettes de pesticides résidant près du sol.

Les effets néfastes des pesticides sur les enfants sont plus marqués parce que leur organisme (le cerveau, les systèmes reproducteur, nerveux et immunitaire) est en développement et donc plus sensible.

L'exposition des fœtus ou des enfants aux pesticides trouvés autour et à l'intérieur de la maison a été associée à de nombreux problèmes de santé⁷ :

- Augmentation des cas de leucémie;
- Augmentation du risque de contracter un lymphome non hodgkinien;
- Augmentation du risque de développer une tumeur au cerveau;
- Perturbation du système immunitaire (allergies, asthme, diminution de la réponse immunitaire);
- Augmentation du risque de développement de certaines anomalies congénitales;
- Problèmes d'apprentissage et de développement;
- Perturbation du système endocrinien (hormonal).

⁷ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. 2001. *Réflexion sur l'utilisation des pesticides en milieu urbain.* http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/063_Memoire_pesticides.pdf

Quelques gestes concrets permettant de diminuer notre exposition aux pesticides

- Gardez les produits toxiques hors de la portée des enfants.
- Éliminez l'utilisation de pesticides dans la maison.
- Lavez les mains des enfants avant les repas, surtout quand ils ont joué à l'extérieur.
- Optez pour un entretien de votre pelouse sans pesticide.
- Choisissez des produits ménagers écologiques.
- Faites votre propre jardin en n'utilisant pas de pesticides et de fertilisants chimiques.
- À l'épicerie ou au marché, encouragez l'agriculture biologique dans la mesure du possible.
- Travaillez de concert avec votre municipalité et votre commission scolaire pour veiller à ce que le Code de gestion soit appliqué en milieu scolaire et préscolaire ainsi que dans les parcs et les centres communautaires.

Les terrains de golf

Des quantités importantes de pesticides sont utilisées pour l'entretien des terrains de golf, ce qui implique une certaine exposition pour les joueurs. Le code de gestion des pesticides prévoit que « le propriétaire ou l'exploitant d'un terrain de golf qui y applique ou y fait appliquer un pesticide doit, à tous les trois ans, à compter du 3 avril 2006, transmettre au ministre un plan de réduction des pesticides ». Toutefois, il est possible d'encourager les clubs de golf qui ont fait le choix de diminuer l'usage de pesticides devant la réglementation. On peut s'informer auprès de la société *Audubon International* (<http://www.acssc.ca/golf.htm>).

Se protéger des moustiques

L'avènement des insectes porteurs du virus du Nil occidental aux États-Unis et au Canada semble encourager l'utilisation de répulsifs à moustiques. Cependant, Santé Canada rappelle qu'il est préférable d'opter pour des moyens de lutte physique, comme les vêtements longs de couleur pâle, sans oublier les bas et les chapeaux. Il est aussi recommandé de n'utiliser ces produits qu'en cas de risque accru (région particulièrement fournie en moustiques par exemple) et seulement chez les enfants de plus de deux ans et de bien lire l'étiquette avant de les utiliser. Il ne faut s'en mettre ni sur les mains, ni dans le visage. Santé Canada rappelle que les risques d'exposition au virus du Nil occidental demeurent très faibles et très localisés. (http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgsp/wnv-vwn/index_f.html)

Pour en savoir davantage

À visiter

Coalition pour les alternatives aux pesticides
<http://www.cap-quebec.com/>

Produits écologiques
<http://www.environmentalchoice.com/french/index.html>

Union québécoise pour la conservation de la nature (UQCN)
<http://www.uqcn.qc.ca>

Code de gestion des pesticides du Gouvernement
du Québec
<http://www.menv.gouv.qc.ca/pesticides/permis/code-gestion/>

Fonds Mondial pour la Nature (WWF)
<http://www.wwfcanada.org/fr/>

Santé Canada
(Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire)
<http://www.hc-sc.gc.ca/pmra-arla/>

Programme de recherche sur le cancer du sein et
l'environnement de l'Université Cornell (anglais)
<http://www.cfe.cornell.edu/bcerf/>

Les pesticides dans le corps humain et la responsabilité
des grandes corporations –
Pesticide Action Network North America – mai 2004
<http://panna.org/campaigns/docs/Trespass/chemicalTrespass2004.dv.html>

Appel de Paris déclaration internationale sur les dangers
sanitaires de la pollution chimique
<http://appel.artac.info/appel.htm>

À lire

Trousse *Sans pesticides... naturellement* de la Coalition
pour les alternatives aux pesticides
<http://www.cap-quebec.com>

Onil, Samuel. 2002. *Les risques à la santé associés
à l'utilisation de pesticides à des fins esthétiques.*
BISE, vol. 13, no 2 : 1-6.
<http://www.inspq.qc.ca/pdf/bulletins/bise/BISE-13-2.pdf>

À voir

Smeesters, Édith. 2000. *Pelouses et couvre-sols.*
Édition Broquet, Boucherville
<http://www.nature-action.qc.ca/>

Zuckerman, Francine. 1997. *Exposés : les liens entre
la dégradation de l'environnement et le cancer.*
Women's Healthy Environments Network (WHEN)
<http://www.whenvironments.ca>